

Recherche Fonds Documentaire

Export du 22/08/2026 23:54 - 1 document(s)

5857 - Maigrir avec l'Air Fryer

Auteur : Camille Varenne

Type : livre / texte

Editeur : Northwerk LLC

Annee : 2026

Rubrique : Livres de cuisine, cuisine et vins

Sous-rubrique : Cuisine au quotidien

Resume : Avec la friteuse à air chaud, perdre du poids devient un jeu d'enfant ! Dans ce livre de cuisine, vous trouverez une collection de recettes savoureuses, faibles en calories et pauvres en glucides, qui vous aideront à atteindre votre poids idéal sans renoncer au plaisir. La friteuse à air chaud permet de préparer des plats délicieux avec peu de matières grasses