

Recherche Fonds Documentaire

Export du 07/10/2026 02:34 - 1 document(s)

5819 - Nouvelles obsessions végétales

Auteur : Natacha Comar

Type : livre / texte

Editeur : Hachette Pratique

Annee : 2026

Rubrique : Loisirs - Bien-être

Sous-rubrique : Art de vivre

Resume : 75 recettes végétariennes autour de 18 légumes et quatre légumineuses : velouté à l'ail, oeufs pochés et artichauts, carottes glacées à l'harissa, céleri braisé à l'estragon, paupiettes de châtaignes, courgettes au curry et crème de coco, pesto de fanes aux amandes, gnudi de kale, terrine de lent...