Recherche Fonds Documentaire

Export du 23/11/2026 14:06 - 1 document(s)



5857 - Maigrir avec l'Air Fryer

Auteur : Camille Varenne
Type : livre / texte
Editeur : Northwerk LLC
Annee : 2026
Rubrique : Livres de cuisine, cuisine et vins
Sous-rubrique : Cuisine au quotidien
Thématique : Cuisine rapide
Resume : Avec la friteuse à air chaud, perdre du poids devient un jeu d'enfant ! Dans ce livre de cuisine, vous trouverez une collection de recettes savoureuses, faibles en calories et pauvres en glucides, qui vous aideront à atteindre votre poids idéal